

Ο Κύκλος του Ψωμιού

1.Το όργωμα -Αλέτρι

Μόλις έπιαναν οι πρώτες βροχές του φθινοπώρου άρχιζε το όργωμα, να αφρατέψει δηλ.το χώμα να δεχθεί το σπόρο.Τ' αλέτρι ήταν ξύλινο, δεν υπήρχαν μηχανές και το έδεναν με δυο άλογα ή βόδια.

2.Η σπορά

Γινόταν με το χέρι,άρχιζε τέλη Σεπτέμβρη και τελείωνε το Δεκέμβρη.Στις 14 Σεπτ.του Σταυρού οι γεωργοί πήγαιναν στην εκκλησία λίγο από το σπόρο για να τον ευλογήσει ο παπάς και να έχουν καλή σοδιά .

3.Το σβάρνισμα

Γινόταν με τη σβάρνα που έσερνε το ζώο για να στρώσει το χωράφι και να σκεπαστεί ομοιόμορφα ο σπόρος και περίμεναν τις βροχές ...

4.Ο Θερισμός

Στις αρχές του καλοκαιριού άρχιζε το θέρος με τα δρεπάνια από εξασκημένους εγγάτες και εργάτριες.

5.Αλώνισμα

Γίνεται στο αλώνι πέτρινο ή πήλινο και βρίσκεται σε ψηλό μέρος.Είναι δύσκολη και σκληρή εργασία που χωρίζει τον καρπό από τα υπόλοιπα στελέχη .

6.Λίχνισμα

Με τη βοήθεια του αέρα ο καρπός ξεχωρίζει και μένει στ'αλώνι.

7.Αποθήκευση

Σάκιασμα του καρπού και αποθήκευση στα κελάρια.

8.Άλεσμα – Μύλος.

Γίνεται το αλεύρι .

9.Από το σιτάρι στο ψωμί.

Ζύμωμα ,φούρνισμα,κατανάλωση .